



BASISCURSUS PALLIATIEVE ZORG VOOR VRIJWILLIGERS

Deze **3-daagse cursus** is bedoeld voor **vrijwilligers** die zich willen engageren binnen de palliatieve zorg (thuiszorg, dagcentrum, palliatieve eenheid, ziekenhuis, wzc).

Tijdens de opleiding worden basiskennis en –vaardigheden aangereikt aangaande volgende thema's:

historiek en basisprincipes van palliatieve zorg, communicatie en actief luisteren, omgaan met verlies en rouw, privacy en beroepsgeheim, pijn en comfortzorg, omgaan met de familie, zingeving en levensvragen.....



Doelstellingen

- Verwerven van basiskennis met betrekking tot palliatieve zorg
- Verwerven van basisvaardigheden in het omgaan met patiënt en familie
- Attitude en bewustwording van eigen houding tegenover sterven, verlies en rouw

Lesgevers

De lesgevers zijn experts, verbonden aan diverse professionele organisaties.

Deelnameprijs

De kostprijs van deze driedaagse vorming bedraagt **250 euro** (incl. catering).

Voor vrijwilligers van de palliatieve site wordt de cursus **gratis** aangeboden.





Data & Thema's

DAG 1: DINSDAG 05/05/2026

Kennismaking met palliatieve zorg

Wat is de historiek van palliatieve zorg? Wat houdt het in en wat kan ik als vrijwilliger betekenen? Hoe zien de verschillende settings eruit? Welke houding neem ik aan (privacy, beroepsgeheim,...)

Communicatie en actief luisteren

Wat is communicatie en wat zijn aandachtspunten in gespreksvoering?

Wat is het belang van actief luisteren en hoe doe ik dat?

DAG 2: DINSDAG 19/05/2026

Omgaan met rouw en verlies

Hoe steun ik iemand bij verlies en verdriet? Hoe kan ik rouw begrijpen? Wat is helpend, wat niet?

Contextueel denkkader en systeemdenken

Patiënten zijn onlosmakelijk verbonden met hun familie en context. Hoe kan ik hier aandacht voor hebben? Hoe ga ik in communicatie met de familie van de patiënt?

Data & Thema's

DAG 3: DINSDAG 02/06/2026

Pijn- en comfortzorg

Wat is pijn? Hoe wordt pijn beleefd in al zijn facetten? Hoe kan ik als vrijwilliger bijdragen aan het comfort van de patiënt? Hoe ga ik om met diepere levensvragen van de patiënt?

Grenzen en zelfzorg

Hoe kan ik bij de noden van de patiënt blijven in het beluisteren en bevragen, zonder de subtiele grens te overschrijden van té diep te gaan in het verhaal? Wat is de grens tussen het genoeg empathisch zijn en het toch niet mee naar huis nemen van de intense emoties van de gesprekken.



Praktische info

De opleidingsdagen gaan door in De Mantel te Roeselare, zaal Klaproos.

Locatie: Site Moederhuis (1e verdiep).

GPS: hoek Handelsstraat-Gasthuisstraat

We starten om **9u** en ronden af om **16u**. Er is een middagpauze van **12u tot 13u**.

Koffie, thee, water en broodjeslunch zijn inbegrepen.

Na het volgen van de 3 dagen ontvang je een attest van deelname.

Contact

- Netwerk Palliatieve Zorg De Mantel:
Charlotte Volckaert 051/24.83.85
- Palliatief dagcentrum De Kade:
Silverine Poissonnier 051/23.60.70
- Palliatieve eenheid Het Anker:
Kathleen Busschaert 051/23.83.74



INSCHRIJVEN VIA:
vorming@demantel.be